LEARNING SQUARE

HRC
COMMUNITY

Learning Square è lo spazio di formazione continua di HRC, aperto ogni giorno alla Community.

Sessioni su temi attuali e strategici per restare aggiornati, ovunque e in qualsiasi momento: live e interattivi, on demand con corsi sempre accessibili su **MyHRGoal** e **Learningsquare.it**.

I PERCORSI FORMATIVI

Come accedere alla formazione

LIVE LEARNING

Impara dai migliori esperti e trainer, in ambienti live online che uniscono formazione teorica a momenti di attività pratiche assieme a colleghi di più realtà.

LIBRARY

Accedi a pillole formative brevi e mirate per una formazione continua, sostenibile e flessibile, ovunque ti trovi.

LMS

Scopri i moduli, ottieni i certificati Learning Square e costruisci il tuo percorso di sviluppo in un LMS dinamico e sempre attivo.

serenis

SOFT & MANAGEMENT SKILL

9 - 12 FEBBRAIO DALLE 10:00 ALLE 11:00

COME GESTIRE (SUL SERIO) LO STRESS: MENTE, CORPO E ABITUDINI CHE CAMBIANO

LUNEDÌ 9
STRESS: COS'È DAVVERO E PERCHÉ NON È SEMPRE IL NEMICO

Cosa intendiamo davvero quando diciamo "sono stressato/a"? Iniziamo con una panoramica chiara su cosa sia lo stress, quali segnali ci manda e perché a volte ci lascia senza energie: un'introduzione utile per capire da dove partire.

Trainer: **Martina Migliore,** Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale e Direttrice della Formazione, **Serenis**

MARTEDÌ 10
STRESS E CORPO: COSA SUCCEDE QUANDO IL CORPO DICE BASTA

Mente e corpo sono estremamente collegati e lo stress si manifesta soprattutto a livello fisico: sonno irregolare, fame emotiva, tensioni. Capiremo perché succede e quali strategie alimentari possono aiutarci a regolare il sistema corpo-mente.

Trainer: **Maria Milena Frontini,** Biologa nutrizionista, **Serenis**

MERCOLEDÌ 11
TECNICHE PRATICHE (OLTRE ALLA RESPIRAZIONE) CONTRO LO STRESS

Cosa possiamo fare quando lo stress prende il sopravvento? Scopriremo esercizi semplici ma efficaci per gestire l'ansia e recuperare lucidità: dalla respirazione consapevole alla regolazione dei pensieri.

Trainer: **Martina Migliore,** Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale e Direttrice della Formazione, **Serenis**

GIOVEDÌ 12
DALLO STRESS ALLA CURA: COSTRUIRE BENESSERE CON ABITUDINI CHE PROTEGGONO DAVVERO

La gestione dello stress non è una soluzione temporanea, ma una pratica quotidiana. Parleremo di abitudini sane, ritmi sostenibili e piccole scelte che fanno la differenza nel tempo.

Trainer: **Martina Migliore,** Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale e Direttrice della Formazione, **Serenis**
Maria Milena Frontini, Biologa nutrizionista, **Serenis**

---

shenker SINCE 1956

MARKETING & COMMUNICATION SKILL

16 - 19 FEBBRAIO DALLE 10:00 ALLE 11:00

ENGLISH PRO WEEK: ELEVA LE TUE COMPETENZE PER IL SUCCESSO GLOBALE!

LUNEDÌ 16
3 STEPS TO AI-POWERED PRESENTATION SUCCESS

Anxious about presenting in English? Boost your confidence with a 3-step AI-powered method. First, simplify your message using clear, short phrases in your style. Then, rehearse with an AI coach for feedback on pace and pronunciation. Finally, deliver dynamically, using AI to prepare for Q&A and engage your audience. This approach helps reduce anxiety and makes your presentation effective and memorable.

Trainer: **Roger Lumley** English Coach **Shenker**

MARTEDÌ 17
BOOST YOUR ENGLISH: VISUAL THINKING FOR VOCABULARY & PREDICTIONS!

Unlock precise, natural English! Our training session uses art and images to sharpen your descriptive skills (adjectives, prepositions) and master predictions/hypotheses (modals, conditionals). Learn to express uncertainty like a native speaker. Plus, discover daily visual exercises to independently expand your vocabulary and fluency. Transform your English in minutes a day!

Trainer: **Elisa Mosele** English Coach **Shenker**

MERCOLEDÌ 18
UNDERSTANDING CULTURAL CUES: MASTERING GLOBAL BUSINESS ETIQUETTE

Want to thrive in international business? This session builds your cultural intelligence to foster trust and avoid missteps. Learn how customs, communication styles, and body language affect relationships. Through real-life examples and practical tips—like research, observation, adaptability, and asking politely—you'll boost your cross-cultural awareness and handle global interactions with confidence and ease.

Trainer: **Rahim Kane** English Coach **Shenker**

GIOVEDÌ 19
UNLOCKING YOUR SPOKEN VOICE – ADVANCED VOCAL COACHING

Want to connect with native speakers? This session dives into advanced phonetics, tricky sounds, and connected speech. Learn how intonation shapes meaning and emotion. Through Estill Voice Training, gain vocal control from breath to larynx with exercises you can practice solo. Also, master remote diction for clear online communication.
A mix of theory and drills helps you refine your voice and boost your spoken impact.

Trainer: **David dal Brun** Vocal Coach **Shenker**

STEFANO TASSONE
TRAINING · COACHING · CONSULTING

MARKETING & COMMUNICATION SKILL

23 - 26 FEBBRAIO DALLE 10:00 ALLE 11:00

LEADERSHIP E GESTIONE DEI CONFLITTI: DALL'AUTORITÀ ALLA COLLABORAZIONE EFFICACE

LUNEDÌ 23
COSA SIGNIFICA ESSERE LEADER

Leader si nasce o si diventa? Le evidenze scientifiche, ad oggi, dimostrano che non esiste il gene della leadership. Quindi esiste la possibilità di accrescere la propria leadership, a patto di comprendere quali sono le competenze necessarie da sviluppare, gli errori da evitare le regole d'oro da seguire. Essere leader significa innanzitutto adottare un certo modo di pensare, che si traduce in azioni concrete capaci di generare risultati significativi e condivisi.

Trainer: **Stefano Tassone** Leadership Coach **STEFANOTASSONE - Training Coaching Consulting**

MARTEDÌ 24
COME GESTIRE EFFICACEMENTE I CONFLITTI

In qualsiasi organizzazione i conflitti sono inevitabili, pertanto ciò che risulta premiante è riconoscerli tempestivamente, comprenderne le cause e trasformarli in occasioni di crescita, gestendoli efficacemente. Gestire un conflitto richiede di certo l'abilità di problem solving, ma, prima ancora, la capacità di relazionarsi e di rispettare le divergenze di vedute. Non serve imporre autorità, ma creare ascolto, apertura e collaborazione, per rafforzare fiducia e performance collettiva.

Trainer: **Stefano Tassone** Leadership Coach **STEFANOTASSONE - Training Coaching Consulting**

MERCOLEDÌ 25
COSA MOTIVA REALMENTE LE PERSONE

Come mai alcune persone danno il massimo in azienda, mentre altre, pur avendo le stesse capacità, si limitano a fare il minimo indispensabile? Un collaboratore motivato sarà più ingaggiato e desideroso di collaborare, dicendosi disposto ad impegnarsi maggiormente e a confrontarsi in maniera più serena e costruttiva nel caso ci siano divergenze di vedute. Dunque: cosa motiva realmente le persone e come possiamo motivare più efficacemente colleghi e collaboratori?

Trainer: **Stefano Tassone** Leadership Coach **STEFANOTASSONE - Training Coaching Consulting**

GIOVEDÌ 26
COME PROMUOVERE UNA MAGGIORE COLLABORAZIONE

Assodato che non riconoscere e/o non saper gestire i conflitti rappresenti un pericoloso deterrente per una sana collaborazione, cosa può fare un leader per promuovere al meglio quest'ultima? Come creare un ambiente di lavoro nel quale le persone abbiano realmente voglia di mettere a fattor comune il loro impegno e la loro disponibilità a perseguire obiettivi comuni? Cosa ostacola una proficua collaborazione e come si può, invece, stimolarla quotidianamente?

Trainer: **Stefano Tassone** Leadership Coach **STEFANOTASSONE - Training Coaching Consulting**

OMM BUSINESS

SOFT & MANAGEMENT SKILL

2 - 5 MARZO DALLE 10:00 ALLE 11:00

DIGITAL WELLBEING: RICONNETTERSI CON SE STESSI NELL'ERA IPERCONNESSA

LUNEDÌ 2
SITUAZIONE ATTUALE: UNA LOTTA IMPARI

La tecnologia di oggi ci sottrae attenzione di continuo. Le notifiche, i feed infiniti e gli algoritmi sono progettati per catturare il nostro tempo e la nostra energia mentale. In questa giornata esploriamo i dati più recenti su stress, salute e sovraccarico digitale, per comprendere davvero quanto sia impari la sfida che affrontiamo ogni giorno e come superarla.

Trainer: **Fabio Cutrera**, CEO e Master Trainer, **OMM Business**

MARTEDÌ 3
PARTIRE DALLA CONSAPEVOLEZZA PER UN VERO WELLBEING

Non può esserci benessere autentico senza consapevolezza. In questa giornata scopriremo perché molte strategie di wellbeing falliscono e cosa cambia quando iniziamo a prestare attenzione, davvero. Attraverso esercizi pratici, esploreremo il potere dell'osservazione e della presenza come primo passo per trasformare il nostro rapporto con la tecnologia e con noi stessi.

Trainer: **Fabio Cutrera**, CEO e Master Trainer, **OMM Business**

MERCOLEDÌ 4
STRATEGIE E PRATICHE PER VIVERE NEL QUI E ORA

Essere presenti è un'arte, ma anche una competenza allenabile. In questa giornata scopriremo strumenti concreti per ritrovare il focus, regolare le emozioni e gestire la tecnologia in modo consapevole. Impareremo come riconnetterci al momento presente con esercizi semplici ma potenti per abitare meglio il tempo, ridurre il rumore mentale e aumentare lucidità e benessere.

Trainer: **Fabio Cutrera**, CEO e Master Trainer, **OMM Business**

GIOVEDÌ 5
VIVERE AD UN'ALTRA VELOCITÀ: SE RALLENTARE FOSSE L'UNICO MODO PER ANDARE VELOCI?

In un mondo che corre, rallentare può sembrare controintuitivo. Ma è proprio nella lentezza che troviamo spazio, respiro, chiarezza. In questa giornata esploreremo come la scelta di un ritmo più umano non sia una rinuncia, ma una strategia vincente per essere più efficaci, lucidi e felici. E lo faremo con pratiche guidate che ci aiutano a riscoprire il valore del tempo.?

Trainer: **Fabio Cutrera**, CEO e Master Trainer, **OMM Business**

DIGITAL
& PROFESSIONAL
SKILL

9 - 12 MARZO DALLE 10:00 ALLE 11:00

EDUCAZIONE FINANZIARIA: UNO STRUMENTO PER COSTRUIRE SERENITÀ E BENESSERE FINANZIARIO

LUNEDÌ 9
GESTIONE DEL RISPARMIO E BUDGETING

Nel primo capitolo del percorso di educazione finanziaria introdurremo i fondamenti della gestione economica personale. Esploreremo il concetto di risparmio e la sua importanza, e vedremo come costruire un fondo di sicurezza per affrontare gli imprevisti. Analizzeremo strategie di budgeting per monitorare entrate e uscite, distinguere le spese e identificare obiettivi e ostacoli alla gestione consapevole.

Trainer: **Alin Tomulet** Ceo and Co-Founder **Seryplan, Matteo Stevenazzi** General Manager **Seryplan**

MARTEDÌ 10
RICONOSCERE E CONTROLLARE L'EMOTIVITÀ NELLE SCELTE FINANZIARIE

Un viaggio nella finanza comportamentale per capire come emozioni e bias influenzano le decisioni economiche. Esploreremo i due sistemi decisionali (intuitivo e razionale), analizzeremo euristiche e bias cognitivi come disponibilità, conferma e avversione alle perdite, con casi reali. Approfondiremo la Prospect Theory, il Present Bias e il conflitto tra gratificazione immediata e benessere futuro, per sviluppare consapevolezza e fare scelte più efficaci.

Trainer: **Alin Tomulet** Ceo and Co-Founder **Seryplan, Matteo Stevenazzi** General Manager **Seryplan**

MERCOLEDÌ 11
INVESTIMENTI: STRUMENTI E STRATEGIE PER COSTRUIRE UN FUTURO SERENO

Un'analisi degli investimenti con focus su strategie di lungo periodo. Spiegheremo cos'è investire e l'importanza dell'orizzonte temporale. Esploreremo i principali strumenti finanziari, la diversificazione per ridurre i rischi e il PAC per investire con costanza e piccole somme. Approfondiremo l'effetto dell'interesse composto, il valore del tempo rispetto al market timing e gli aspetti fiscali fondamentali.

Trainer: **Alin Tomulet** Ceo and Co-Founder **Seryplan, Matteo Stevenazzi** General Manager **Seryplan**

GIOVEDÌ 12
PREVIDENZA COMPLEMENTARE E PIANIFICAZIONE DI LUNGO TERMINE

Un focus sui pilastri del sistema previdenziale italiano e sul ruolo della previdenza complementare per un futuro sereno. Analizzeremo cos'è un fondo pensione, come funziona e i vantaggi fiscali che offre. Esploreremo come possa integrare la pensione pubblica e contribuire al benessere finanziario nel lungo termine, aiutandoti ad allineare le scelte di oggi con gli obiettivi di domani.

Trainer: **Alin Tomulet** Ceo and Co-Founder **Seryplan, Matteo Stevenazzi** General Manager **Seryplan**

MARKETING
& COMMUNICATION
SKILL

16 - 19 MARZO DALLE 10:00 ALLE 11:00

PERCHÉ LE PAROLE GIUSTE, DETTE NEL MODO GIUSTO, CAMBIANO TUTTO

LUNEDÌ 16
PUBLIC SPEAKING AD ALTA PRESSIONE: COME RESTARE AUTENTICI ED EFFICACI

Come parlare in pubblico quando la pressione è alta? In questo webinar scoprirai come comunicare con chiarezza, centratura e impatto anche sotto stress. Vedremo cosa compromette l'efficacia, come gestire voce e presenza, e quali strategie usare per mantenere autorevolezza e struttura. La pressione si sente, ma si può gestire. E trasformare.

Trainer: **Chiara Alzati** Campionessa Europea di Public Speaking 2020, Founder **Chiara Alzati Srl**

MARTEDÌ 17
6 ERRORI COMUNI NEL PUBLIC SPEAKING E COME EVITARLI

Anche i professionisti esperti possono commettere errori che riducono l'impatto. In questo webinar analizzeremo i 6 più comuni nel Public Speaking e come evitarli: aperture deboli, uso eccessivo di slide, mancanza di struttura, gestione inefficace di voce e corpo. Un'ora pratica per acquisire strumenti utili a comunicare con chiarezza, sicurezza e presenza, anche con poco tempo o temi poco coinvolgenti.

Trainer: **Chiara Alzati** Campionessa Europea di Public Speaking 2020, Founder **Chiara Alzati Srl**

MERCOLEDÌ 18
COSTRUIRE PRESENTAZIONI D'IMPATTO CON IL METODO PARLARE CHIARO®

Una presentazione efficace non si improvvisa. In questo webinar scoprirai le 3 fasi del Metodo Parlare Chiaro®: strategia, preparazione e allenamento. Lavoreremo su mente, messaggio e presenza per comunicare con chiarezza, coinvolgere anche su temi complessi e lasciare il segno. Gestione dell'ansia, analisi del pubblico, struttura del discorso, voce e corpo: ogni fase rende il messaggio più autentico ed efficace.

Trainer: **Chiara Alzati** Campionessa Europea di Public Speaking 2020, Founder **Chiara Alzati Srl**

GIOVEDÌ 19
PUBLIC SPEAKING PER HR E MANAGER: COME COMUNICARE NEI MOMENTI CHE CONTANO

HR e manager parlano spesso in contesti ad alta esposizione, dove non basta informare: serve ispirare e guidare. In questo webinar esploreremo come comunicare con chiarezza, autorevolezza e umanità quando il messaggio è strategico. Lavoreremo su struttura, linguaggio e presenza per rendere ogni intervento più efficace, memorabile e coerente con il proprio ruolo.

Trainer: **Chiara Alzati** Campionessa Europea di Public Speaking 2020, Founder **Chiara Alzati Srl**

NoStopEvolution

SOFT & MANAGEMENT SKILL

23 - 26 MARZO DALLE 10:00 ALLE 11:00

LEADERSHIP CREATIVA IN AZIONE. PENSARE IN GRANDE. AGIRE CON SAGGEZZA. GUIDARE CON PRESENZA.

LUNEDÌ 23
ACCENDERE IL MINDSET CREATIVO: ALLENARE UNA MENTE APERTA ALLE POSSIBILITÀ

I

Un mindset creativo è la chiave per innovare cultura e performance. Alleniamo la capacità di guardare oltre i modelli abituali, generare nuove prospettive e trasformare la complessità in opportunità di crescita organizzativa t

Trainer: **Luciano Boccucci** Creativity Expert, Master Certified Coach & Accredited Coaching Supervisor
NoStopEvolution

MARTEDÌ 24
RISCOPRIRE LA SAGGEZZA CREATIVA DAL CORPO: ALLENARE INTUIZIONE E CORAGGIO

Leadership e intuizione nascono anche dal corpo. Un percorso esperienziale per rafforzare presenza, ascolto e coraggio decisionale, attivando la consapevolezza corporea come leva strategica di leadership

Trainer: **Luciano Boccucci** Creativity Expert, Master Certified Coach & Accredited Coaching Supervisor
NoStopEvolution

MERCOLEDÌ 25
CREARE SPAZIO: COLTIVARE UNA PRESENZA CHE FA LA DIFFERENZA

Presenza e qualità relazionale sono driver di impatto. Imparare a creare spazio — dentro di sé e nei team — significa favorire chiarezza, fiducia e collaborazione autentica nelle organizzazioni

Trainer: **Luciano Boccucci** Creativity Expert, Master Certified Coach & Accredited Coaching Supervisor
NoStopEvolution

GIOVEDÌ 26
FLUIRE NEL CAMBIAMENTO: ALLENARE L'AGILITÀ CREATIVA PER ATTRAVERSARE LE SFIDE

La vera agilità nasce dall'interno. Alleniamo la capacità di fluire nel cambiamento con creatività e centratura, trasformando l'incertezza in terreno fertile per innovazione e adattabilitài

Trainer: **Luciano Boccucci** Creativity Expert, Master Certified Coach & Accredited Coaching Supervisor
NoStopEvolution

---

protiviti® Global Business Consulting

DIGITAL & PROFESSIONAL SKILL

30 MARZO - 2 APRILE DALLE 10:00 ALLE 11:00

SCOPRIRE E SPERIMENTARE IL DESIGN THINKING: DALLA TEORIA ALL'APPLICAZIONE PRATICA

LUNEDÌ 30
TEORIA DEL DESIGN THINKING

Il Design Thinking è un metodo efficace per risolvere problemi complessi mettendo l'utente al centro. I partecipanti acquisiranno competenze per innovare processi, prodotti e servizi, migliorando l'efficacia professionale. Stimoleremo una cultura dell'apprendimento continuo, fondamentale in un mercato in rapido cambiamento.

Trainer: **Gianmarco Roncone** Manager **Protiviti**

MARTEDÌ 31
IL DESIGN THINKING IN AZIONE: TRASFORMARE I PROBLEMI IN SOLUZIONI

Il Design Thinking, nel contesto aziendale, si rivela uno strumento efficace per facilitare un dialogo costruttivo tra tutti gli stakeholder e i decision maker, identificando bisogni non esplicitati e generando soluzioni innovative, definendo in maniera puntuale le relative strategie di implementazione.

Trainer: **Pier Francesco Vella** Manager **Protiviti**

MERCOLEDÌ 1
IL DESIGN THINKING ALL'INTERNO DI UN EVENTO

L'applicazione del Design Thinking può trasformare un evento in un'esperienza interattiva, mediante l'utilizzo di metodologie e strumenti che mirano a superare il tradizionale approccio frontale, favorendo il coinvolgimento attivo della platea.

Trainer: **Simone Genna** Senior Manager **Protiviti**

GIOVEDÌ 2
DALLA TEORIA ALLA PRATICA: UNA SESSIONE DI DESIGN THINKING

Dopo aver compreso i diversi aspetti teorici e le possibili applicazioni pratiche del Design Thinking, i partecipanti si cimenteranno in una sessione pratica, avendo in questo modo l'opportunità di sperimentare in prima persona. Attraverso diverse esercitazioni interattive, individuali e di gruppo, i partecipanti apprenderanno a identificare problemi, generare idee e sviluppare soluzioni innovative.

Trainer: **Gianmarco Roncone** Manager **Protiviti**, **Pier Francesco Vella** Manager **Protiviti**

DIGITAL
& PROFESSIONAL
SKILL

13 - 16 APRILE DALLE 10:00 ALLE 11:00

AI PER RISORSE UMANE: INNOVARE, DECIDERE, ATTRARRE, CRESCERE

LUNEDÌ 13
COME L'AI RIVOLUZIONA IL RECRUITING E LA SELEZIONE

Come l'Intelligenza Artificiale trasforma il recruiting e la selezione: dalla ricerca attiva al matching tra profili e job description, fino allo screening predittivo e all'automazione delle interviste. Meno bias, più efficacia, tempi ridotti e candidati più allineati con le esigenze aziendali.

Trainer: **Demetrio Macheda** CEO **OriginalSkills**, **Prof. Giuseppe Sartori** Emerito dell'Università di Padova in neuropsicologia e docente computer science

---

MARTEDÌ 14
ONBOARDING PREDITTIVO E RETENTION INTELLIGENTE: DATI E AI AL SERVIZIO DEL CLIMA AZIENDALE

L'AI consente di creare percorsi di onboarding su misura e di analizzare il fitting culturale tra neoassunto e impresa. Grazie a modelli predittivi e strumenti data-driven, anticipa segnali di malessere, monitora il clima aziendale e migliora la retention dei talenti.

Trainer: **Demetrio Macheda** CEO **OriginalSkills**, **Prof. Giuseppe Sartori** Emerito dell'Università di Padova in neuropsicologia e docente computer science

---

MERCOLEDÌ 15
MISURARE LA PERFORMANCE IN TEMPO REALE: L'AI PER IL PERFORMANCE MANAGEMENT AGILE

Strumenti digitali per KPI in tempo reale, feedback continuo, dashboard e allineamento con gli obiettivi aziendali. I modelli di valutazione tradizionali grazie all'AI possono essere validamente supportati per il raggiungimento di obiettivi strategici: monitoraggio continuo, feedback in tempo reale, dati costanti su risultati individuali e di team.

Trainer: **Demetrio Macheda** CEO **OriginalSkills**, **Prof. Giuseppe Sartori** Emerito dell'Università di Padova in neuropsicologia e docente computer science

---

GIOVEDÌ 16
WELLBEING, ENGAGEMENT E CRESCITA: IL RUOLO DELL'AI NEL SUPPORTO AL TALENTO DIFFUSO

L'AI per mappatura delle competenze, percorsi di sviluppo, wellbeing predittivo e career path su misura. L'AI aiuta a individuare e sviluppare talenti diffusi, anticipare il burnout e costruire percorsi formativi personalizzati. Migliora l'engagement con soluzioni predittive e interventi mirati su benessere, competenze e crescita professionale.

Trainer: **Demetrio Macheda** CEO **OriginalSkills**, **Prof. Giuseppe Sartori** Emerito dell'Università di Padova in neuropsicologia e docente computer science

---

SOFT
& MANAGEMENT
SKILL

20 - 23 APRILE DALLE 10:00 ALLE 11:00

MANAGER PER IL BENESSERE: WELLBEING E PERFORMANCE IN EQUILIBRIO

LUNEDÌ 20
MANAGERIALITÀ E BENESSERE: DALLA CONSAPEVOLEZZA ALL'AZIONE

Il ruolo chiave del manager nella promozione del benessere: creare un clima di fiducia che incoraggi il dialogo, riconoscere i segnali di malessere e orientare le persone verso le risorse più adeguate. Un percorso che trasforma la consapevolezza in relazioni efficaci e in azioni concrete.

Trainer: **Arianna Giordano,** Consultant presso **StimulusbyTELUSHealth**

MARTEDÌ 21
SOFT SKILL PER IL BENESSERE: GUIDARE LE PERSONE CON EMPATIA E CURA

Le competenze relazionali che sostengono il benessere individuale e di team: ascoltare attivamente, comunicare con chiarezza ed empatia, gestire le emozioni proprie e altrui, dare una visione e coinvolgere le persone, riconoscere e valorizzare i contributi. Competenze che rafforzano la fiducia, stimolano la collaborazione e creano un clima positivo e inclusivo.

Trainer: **Rachele Sforza,** Consultant presso **StimulusbyTELUSHealth**

MERCOLEDÌ 22
CREARE AMBIENTI DI LAVORO SANI: STRATEGIE DI WELLBEING ORGANIZZATIVO

Le azioni che favoriscono un'organizzazione sana e inclusiva: definire politiche e processi equi, progettare spazi e modalità di lavoro che promuovano equilibrio, facilitare la partecipazione attiva di tutti. Strategie per rafforzare il senso di appartenenza e la collaborazione, migliorando il clima aziendale

Trainer: **Francesca Boni,** Senior Consultant presso **StimulusbyTELUSHealth**

GIOVEDÌ 23
BENESSERE E PERFORMANCE: LA LEADERSHIP CHE GENERA VALORE

Guidare le persone unendo benessere e risultati significa adottare uno stile di leadership che genera valore per l'organizzazione e per chi ne fa parte: integrare il wellbeing nelle strategie aziendali, motivare e responsabilizzare, monitorare e sostenere nel tempo le persone. Un approccio essenziale per ottenere risultati solidi e promuovere un contesto che valorizza le persone e ne sostiene la crescita.

Trainer: **Francesca Boni,** Senior Consultant presso **StimulusbyTELUSHealth**

---

storyfactory:

MARKETING & COMMUNICATION SKILL

4 - 7 MAGGIO DALLE 10:00 ALLE 11:00

RACCONTARE (DAVVERO) NEL DIGITALE

LUNEDÌ 4
STORIE OVUNQUE: IL RACCONTO COME STRUMENTO DI SENSO

Dove sono oggi le storie? Come funzionano nei linguaggi digitali? Scopriremo perché lo storytelling non è un lusso, ma una necessità per orientarsi e farsi ascoltare. Condivideremo una mappa dei modelli che danno forma a storie brevi, riconoscibili dai pubblici e costruite a partire dalle caratteristiche di chi le racconta.

Trainer: **Emanuele Finardi** Narrative Director **Storyfactory Società Benefit**

MARTEDÌ 5
IL PROTAGONISTA SEI TU (O QUASI)

Ogni storia funziona se ci identifichiamo in qualcuno. Scopriremo come costruire narrazioni credibili e vicine a chi legge, guarda o ascolta, partendo da ciò che rende unico ogni racconto: la matrice biografica reinterpretata in chiave di storytelling. Approfondiremo il ruolo della voce narrativa, del punto di vista e delle emozioni, per creare connessioni autentiche nel digitale.

Trainer: **Emanuele Finardi** Narrative Director **Storyfactory Società Benefit**

MERCOLEDÌ 6
STRUTTURE CHE FUNZIONANO, ANCHE IN POCHI SECONDI

Come si costruisce una buona storia digitale? Analizzeremo le strutture narrative più efficaci per contenuti brevi: incipit, ganci emotivi, climax. Lavoreremo su format replicabili, semplici da adattare alla grammatica dei diversi canali partendo da una vocazione narrativa comune.

Trainer: **Emanuele Finardi** Narrative Director **Storyfactory Società Benefit**

GIOVEDÌ 7
DAL RACCONTO ALL'AZIONE: STORIE CHE DURANO NEL TEMPO

Le storie non si limitano a emozionare: possono attivare, ispirare, cambiare comportamenti. In questo ultimo incontro esploreremo come lo storytelling può guidare all'azione, dalla call to action alla costruzione di community e fiducia nel tempo. Quali sono le invarianti e quali i driver verticali che permettono di costruire un racconto seriale coerente ed efficace?

Trainer: **Emanuele Finardi** Narrative Director **Storyfactory Società Benefit**

Istituto Lean Management | Lean Global Network

SOFT & MANAGEMENT SKILL

11 - 14 MAGGIO DALLE 10:00 ALLE 11:00

LEAN LEADERSHIP: GUIDARE IL MIGLIORAMENTO CONTINUO

LUNEDÌ 11
CHE COS'È (DAVVERO) LA LEADERSHIP OGGI?

Cosa distingue chi guida con efficacia da chi resta nell'operatività? In questo intervento mettiamo ordine tra i tanti miti sulla leadership e ci concentriamo sui comportamenti chiave che generano fiducia, responsabilità diffusa e risultati duraturi.

Trainer: **Anna Tagliapietra** Lean & Leadership Coach **Istituto Lean Management**

MARTEDÌ 12
BIAS COGNITIVI: COME INFLUENZANO IL MODO IN CUI GUIDIAMO

Ogni giorno prendiamo decisioni e comunichiamo sotto l'effetto di bias inconsapevoli. Scopriamo quali sono i più rilevanti per chi guida un team e come allenarci a riconoscerli per migliorare ascolto, feedback e gestione dei conflitti.

Trainer: **Anna Tagliapietra** Lean & Leadership Coach **Istituto Lean Management**

MERCOLEDÌ 13
PERCHÉ I PROBLEMI NON SONO UN PROBLEMA. COME MIGLIORARE COSTANTEMENTE I PROPRI PROCESSI

Ogni giorno prendiamo circa 35.000 decisioni per affrontare le molteplici situazioni che ci si presentano. Alcune decisioni sono più semplici e ovvie, altre più difficili e a volte sembra che i problemi continuino a ripresentarsi nonostante i nostri tentativi. Vediamo insieme come arrivare alla radice del problema, scegliere le giuste contromisure e risolvere definitivamente i problemi nelle attività che svolgiamo.

Trainer: **Matteo Consagra** Senior Advisor e Partner **Istituto Lean Management**

GIOVEDÌ 14
TEAM SENZA UNA DIREZIONE: STRATEGIA E COINVOLGIMENTO IN OTTICA LEAN

L'impegno sul lavoro e svolgere correttamente le nostre attività non basta per avere successo come organizzazione o come team. È necessario anche capire quali siano le attività corrette da fare e questo è possibile solo orientando le persone verso un obiettivo chiaro e condiviso. Parleremo di come definirlo, scomporlo e coinvolgere tutte le persone al proprio livello di responsabilità.

Trainer: **Matteo Consagra** Senior Advisor e Partner **Istituto Lean Management**

OVERNET.

DIGITAL & PROFESSIONAL SKILL

18 - 21 MAGGIO DALLE 10:00 ALLE 11:00

MICROSOFT COPILOT IN AZIENDA: STRATEGIA, UTILIZZO E SICUREZZA

LUNEDÌ 18
COS'È COPILOT: ARCHITETTURA, GESTIONE DATI E PROMPT

Come funziona, come preparare i dati e i processi aziendali. Costruzione di prompt efficaci.
Trainer:

MARTEDÌ 19
COPILOT IN AZIONE: APPLICAZIONI PRATICHE IN MICROSOFT 365

Copilot nelle app di Microsoft 365: da Teams a Outlook, da Word a Excel e PowerPoint.
Trainer:

MERCOLEDÌ 20
COPILOT AGENT BOSS

Scopri come personalizzare Copilot per le esigenze specifiche della tua azienda. Agenti istruibili e CoT.
Trainer:

GIOVEDÌ 21
SICUREZZA E PRIVACY: PROTEZIONE DEI DATI E GOVERNANCE

Come garantire un uso sicuro e conforme di Copilot in azienda: protezione dei dati, gestione degli accessi e strumenti di governance per un controllo efficace.
Trainer:

OKRs.com

DIGITAL & PROFESSIONAL SKILL

25 - 28 MAGGIO DALLE 10:00 ALLE 11:00

OKR SPRINT WEEK: GUIDARE L'INNOVAZIONE CON IL FRAMEWORK OKR

LUNEDÌ 25
OKR 360°: COSA SONO, DOVE SI COLLOCANO E PERCHÉ SERVONO OLTRE I KPI TRADIZIONALI

In questa sessione spiegheremo cosa sono gli OKR, a cosa servono e quale problema aziendale risolvono: trasformare attività in risultati misurabili, dare chiarezza e direzione. Vedremo struttura e anatomia: Objective + Key Results, differenza tra outcome e output, come inserirli nel proprio lavoro HR. Mostreremo errori comuni da evitare. Alla fine guideremo passo-passo alla creazione del tuo primo OKR: guida operativa, sistema di tracciamento semplice e template pronto all'uso per applicazione immediata

Trainer: **Luca Troso**, Agile & OKR Coach **OKR**

MARTEDÌ 26
DAGLI MBO AGLI OKR: INCENTIVI, MOTIVAZIONE, ENGAGEMENT E VALORE PER I TEAM

In questa giornata esploreremo i problemi più comuni: obiettivi rigidi che limitano cambiamenti, incentivi che premiano attività piuttosto che risultati, disallineamento tra obiettivi individuali e strategia aziendale, scarsa motivazione nei team. Discuteremo le differenze concrete tra MBO e OKR: cosa può offrire l'uno e cosa l'altro, limiti e punti di forza. Vedremo come far convivere i due sistemi operativi nella stessa azienda: usare MBO per obiettivi stabiliti, OKR per innovazione e stretch. Porteremo strumenti concreti per iniziare: matrice per allineare MBO e OKR, checklist, esempi reali di convivenza operativa

Trainer: **Luca Troso**, Agile & OKR Coach **OKR**

MERCOLEDÌ 27
ADOTTARE GLI OKR IN AZIENDA STEP-BY-STEP: SPERIMENTARE E SCALARE IN SICUREZZA

In questa sessione esploreremo come introdurre gli OKR nelle organizzazioni in modo graduale e controllato. Vedremo come fare un assessment culturale per capire dove siete oggi (cultura, leadership, dati, strumenti), definire un pilot (90 giorni) per testare modelli, governance e processi, e come scalare poi con trasparenza e allineamento. Forniremo una roadmap in più tappe, un assessment light da poter utilizzare fin da subito, e linee guida per i controlli periodici (check-in weekly, retrospettive trimestrali) affinché la sperimentazione produca valore concreto

Trainer: **Luca Troso**, Agile & OKR Coach **OKR**

GIOVEDÌ 28
OKR COACHING: RITMO, MOTIVAZIONE E POTERE DECISIONALE AI TEAM SUGLI OBIETTIVI

In questa giornata ci concentriamo sul ruolo che l'OKR Coaching può svolgere per garantire che gli OKR non restino teoria. Discuteremo competenze fondamentali, strutture tipiche di coaching e facilitazione (incontri settimanali, retrospettive, feedback continuo), come mantenere trasparenza e responsabilità, e soprattutto come dare ai team la possibilità di scegliere obiettivi sfidanti collegati alla strategia. Porteremo esempi concreti, domande guida per sessioni di coaching e criteri per valutare la coerenza, l'allineamento e il progresso reale degli OKR

Trainer: **Luca Troso**, Agile & OKR Coach **OKR**

---

unlimited views
INCLUSION IS OUR JOURNEY!

SOFT & MANAGEMENT SKILL

15 - 18 GIUGNO DALLE 10:00 ALLE 11:00

INCLUSIONE A 360°: DAI VALORI AZIENDALI ALL'IMPATTO SUL BUSINESS

LUNEDÌ 15
DISABILITÀ E INCLUSIVE DESIGN: L'ACCESSIBILITÀ DENTRO E FUORI LE ORGANIZZAZIONI

Di chi è la responsabilità di una disabilità? Dell'individuo? O di chi progetta uno spazio o un oggetto non accessibile? Questo workshop vuole farci riflettere sull'importanza di considerare punti di vista alternativi, in particolare quando si parla di disabilità. Allo stesso tempo è necessario guardare alla disabilità in azienda non come un costo o un'inefficienza ma come una risorsa, che può garantire skills e innovazione a cui forse non avevamo mai pensato.

Trainer: **Claudio Guffanti** Founder **Unlimited Views**

MARTEDÌ 16
OVER THE RAINBOW: DIVERSITÀ E INCLUSIONE LGBTQIA+ IN AZIENDA

"Over the Rainbow" è un percorso formativo dedicato al valore delle diversità e all'inclusione della comunità LGBTQIA+ in azienda. Attraverso esempi concreti e momenti di confronto, il corso invita a riconoscere i pregiudizi inconsapevoli, a valorizzare le differenze e a trasformarle in risorse per l'organizzazione, promuovendo collaborazione, rispetto e innovazione sostenibile.
Trainer: **Cathy La Torre** Partner **Unlimited Views**

MERCOLEDÌ 17
INTERCULTURA: ISTRUZIONI PER L'USO NEL MONDO DEL LAVORO

Esploreremo l'intercultura come competenza strategica per le aziende: comprendere cos'è, come superare bias e stereotipi e come trasformare le differenze in valore concreto. Attraverso esempi pratici, momenti di confronto e strumenti immediatamente applicabili, i partecipanti porteranno con sé una vera "cassetta degli attrezzi" per rendere la diversità una risorsa quotidiana.
Trainer: **Abdul Zar** Trainer **Unlimited Views**

GIOVEDÌ 18
GENERE E MICROAGGRESSIONI: LA NATURA INVISIBILE DELLA DISCRIMINAZIONE

Costruiamo un vocabolario comune sulle principali differenze tra i generi: cosa intendiamo con il concetto stesso di genere? E come differisce dal concetto di sesso biologico? Scopriamo le principali microaggressioni di genere che sono molto spesso difficili da riconoscere per la loro "invisibilità": cat calling, mensplaining, menspreading. Definiamo una strategia per individuarle, nominarle e fronteggiarle con i micro interventi!
.
Trainer: **Valentina Sorbi** Trainer **Unlimited Views**

WALK OF LIFE

SOFT & MANAGEMENT SKILL

22 - 25 GIUGNO DALLE 10:00 ALLE 11:00

REWIND - COME RICONOSCERE E CONTRASTARE LO STRESS PRIMA CHE DIVENTI SISTEMA

LUNEDÌ 22
SINTOMI COMPORTAMENTALI: ECCO PERCHÉ...

Un'ora dedicata a riconoscere i segnali visibili e invisibili dello stress: chiusure, scatti, evitamenti. Attraverso il video simbolico di Cast Away / Wilson e la teoria di Krone, i partecipanti associano personaggi e sintomi organizzativi per comprendere come lo stress emerge prima ancora di rendercene conto.

Trainer: **Antonio Genovesi** Believer **Walk of Life**

MARTEDÌ 23
CENTRI DI PROLIFERAZIONE: DA DOVE NASCE E COME SI CONSOLIDA

Lo stress non nasce sempre da grandi eventi, ma da situazioni apparentemente normali. In questa sessione i partecipanti vivranno esperienze brevi ma intense che porteranno alla luce i loro "focolai" emotivi. Attraverso un confronto di gruppo, emergeranno i legami tra micro-stress e i principali ambiti critici del lavoro.

Trainer: **Antonio Genovesi** Believer **Walk of Life**

MERCOLEDÌ 24
RISPONDERE INVECE CHE REAGIRE

Sotto pressione, spesso acceleriamo, sbagliamo, rincorriamo il tempo. In questa giornata i partecipanti sperimentano quanto lo stress alteri la capacità di decidere e comunicare. Attraverso una nuova chiave di lettura delle priorità, si apre lo spazio per una domanda scomoda: davvero reagire è sempre la scelta più rapida?

Trainer: **Antonio Genovesi** Believer **Walk of Life**

GIOVEDÌ 25
CONTRO-AZIONI: IL POTERE DELLA SCELTA

C'è un punto in cui la paura prende il timone. Ma non sempre deve andare così. Questa giornata propone una riflessione profonda su come trasformare l'impulso alla fuga o al blocco in una scelta attiva. I partecipanti esplorano nuovi modelli di azione, scoprendo che anche sotto pressione, è possibile scegliere chi essere.

Trainer: **Antonio Genovesi** Believer **Walk of Life**

NEWTON

SOFT & MANAGEMENT SKILL

21 - 24 SETTEMBRE DALLE 10:00 ALLE 11:00

IMMERSIVE LEARNING WEEK: ALLENARSI AL DECISION MAKING NELLA COMPLESSITÀ

LUNEDÌ 21
DENTRO LA COMPLESSITÀ: SCEGLIERE NELL'INCERTEZZA

La prima sessione della settimana è una introduzione didattica ad alta interazione: sulla gestione della complessità, di ecosistemi e di elementi a forte interdipendenza, sull'importanza dei trade off, sulle cosiddette "retroazioni", sul concetto di leadership saggia, significato di saggezza vs intelligenza, ratio vs intuito nella presa di decisioni..
Trainer: **Giulio Xhaet,** Partner & Head of Communication**, Newton Group**

MARTEDÌ 22
DECISION MAKING & COMPLEXITY MANAGEMENT: THE CAGE EXPERIENCE

Fruizione online del prodotto di L&D The Cage, un thriller psicologico: 12 prigionieri sono stati rinchiusi in un bunker da un carceriere, e sottoposti a prove che mettono alla prova la capacità di leggere il contesto e relazionarsi con gli altri in situazioni stressanti e conflittuali. Riuscirai a liberarli, prendendo le decisioni migliori?
Trainer: **Giulio Xhaet,** Partner & Head of Communication**, Newton Group**

MERCOLEDÌ 23
DECISION MAKING & WISE LEADERSHIP: SHED65 EXPERIENCE

Fruizione online del prodotto di L&D Shed65, un'avventura distopica nel mondo prossimo futuro. Tu sei il 65esimo partecipante del programma Shed, challenge mondiale per chi desidera diventare un leader guidato dalla saggezza, in un futuro prossimo dove i leader non sono più in grado di governare la complessità e l'incertezza. Riuscirai a superare il livello del programma Shed?
Trainer: Trainer: **Giulio Xhaet,** Partner & Head of Communication**, Newton Group**

GIOVEDÌ 24
DECISION MAKING & COMMUNICATION SKILL: DEDALUS EXPERIENCE

Fruizione online del prodotto di L&D Shed65, un macrocosmo di storie con generi tutti diversi tra loro. Dedalus allena le abilità di comunicazione, e in particolare il talento a interagire con le altre persone. L'obiettivo è espandere il talento a comunicare in circostanze molto diverse, mettendo alla prova 4 capacità specifiche: persuasione, feedback, gestione dei conflitti e creazione di sintonia.
Trainer: Trainer: **Giulio Xhaet,** Partner & Head of Communication**, Newton Group**

---

beyond

DIGITAL & PROFESSIONAL SKILL

28 SETTEMBRE - 1 OTTOBRE DALLE 10:00 ALLE 11:00

COSTRUIRE UNA REPUTAZIONE CHE ATTRAE: COMUNICAZIONE HR ED EMPLOYER BRANDING

LUNEDÌ 28
REPUTAZIONE CHE PARLA: COS'È DAVVERO L'EMPLOYER BRANDING (E COME MISURARLO).

MARTEDÌ 29
CANDIDATE EXPERIENCE: GLI STEP DI UN'ESPERIENZA MEMORABILE

MERCOLEDÌ 30
STORYTELLING CHE ATTRAE: NARRAZIONE AZIENDALE E TECNICHE DI RACCONTO

GIOVEDÌ 1
FARSI SCEGLIERE: COME COMUNICARE L'EMPLOYER BRAND

SOFT
& MANAGEMENT
SKILL

5 - 8 OTTOBRE DALLE 10:00 ALLE 11:00

CHE ENERGIA SEI? DAL TUO TRATTO AI TUOI RISULTATI

LUNEDÌ 5
ENERGY DISCOVERY: SCOPRI LA TUA ENERGIA DOMINANTE

Ogni persona è caratterizzata da un'energia che nasce dall'equilibrio tra tre centri: la testa (dimensione cognitiva), il cuore (dimensione affettiva) e la pancia (dimensione comportamentale). Durante la sessione i partecipanti esploreranno i tre centri di intelligenza, riconoscendo quale di questi guida più spesso il loro modo di percepire, decidere e agire.

Trainer: **Davide Cortesi,** Executive & Business Coach - Psicologo del Lavoro**, SAFE – Shape your energy**

MARTEDÌ 6
TALENT DISCOVERY: SCOPRI IL TUO TALENTO DOMINANTE

Ogni individuo esprime un tratto personale che orienta comportamenti, scelte, tempi decisionali e reazioni allo stress. Attraverso il modello Diamond®, i partecipanti identificheranno il proprio talento dominante, i driver che lo attivano e i deragliatori che possono limitare l'efficacia. Consapevolezza e conoscenza di sé diventano strumenti fondamentali per orientare le proprie azioni verso obiettivi più chiari e performance migliori.
Trainer: **Davide Cortesi,** Executive & Business Coach - Psicologo del Lavoro**, SAFE – Shape your energy**

MERCOLEDÌ 7
ENERGY & RELATIONSHIP: COLLABORARE VALORIZZANDO I DIVERSI TRATTI

Nei team convivono energie diverse che, se comprese e integrate, aumentano collaborazione, engagement e qualità delle decisioni. Questa sessione approfondisce come i vari profili Diamond interagiscono, quali dinamiche facilitare e quali evitare. L'obiettivo è allenare la capacità di leggere l'energia degli altri, comunicare in modo più efficace e creare condizioni relazionali che potenzino la cooperazione e la fiducia.
Trainer: **Davide Cortesi,** Executive & Business Coach - Psicologo del Lavoro**, SAFE – Shape your energy**

GIOVEDÌ 8
ENERGY & AGILITY: ADATTARE LA PROPRIA ENERGIA, FLESSIBILITÀ NEI CONTESTI COMPLESSI

Ogni profilo energetico presenta automatismi e zone di comfort che possono diventare ostacoli nei contesti mutevoli. Attraverso esempi e micro-esercizi, la sessione mostra come riconoscere il proprio "pilota automatico" e modulare intenzionalmente il tratto energetico per rispondere meglio a cambi di priorità, obiettivi e scenari. Un allenamento alla flessibilità che aumenta efficacia, resilienza e autonomia decisionale.
Trainer: **Davide Cortesi,** Executive & Business Coach - Psicologo del Lavoro**, SAFE – Shape your energy**

MARKETING
& COMMUNICATION
SKILL

12 - 15 OTTOBRE DALLE 10:00 ALLE 11:00

PODCASTING & NEWMEDIA4BRANDS

LUNEDÌ 12
BRAND STORYTELLING .

Scopri i principi del branded storytelling: come trasformare valori, visioni e obiettivi aziendali in storie che creano connessione e riconoscibilità. Un incontro per capire perché la narrazione è oggi uno strumento strategico per la comunicazione dei brand.

Trainer: **Graziano Nani,** Branded Content Editing Supervisor, **Chora e Will,**

MARTEDÌ 13
NEW MEDIA, TREND E MERCATO

Analizziamo trend, piattaforme e nuove abitudini di consumo dei contenuti. L'obiettivo è comprendere come cambia l'ecosistema dei media e come le aziende possono adattare linguaggi e strategie per restare rilevanti e connessi con le proprie audience.

Trainer: **Francesco Zaffarano,** Audience & Content Strategist, **Chora e Will**

MERCOLEDÌ 14
IL MONDO DEI PODCAST

Esploriamo il ruolo crescente dei podcast nella comunicazione dei brand. Dati, tendenze e casi studio per capire come l'audio possa diventare un mezzo potente di storytelling aziendale e uno strumento efficace di relazione con il pubblico.

Trainer: **Sara Poma,** Head of Editorial Content, **Chora e Will**

GIOVEDÌ 15
NEW MEDIA E COMUNICAZIONE AZIENDALE

Approfondiamo come integrare i nuovi media nella comunicazione d'impresa. Dalle piattaforme social ai format digitali, un focus su strumenti, approcci e strategie per costruire una presenza aziendale coerente, innovativa e in sintonia con i linguaggi di oggi.

Trainer: **Filippo D'Asaro,** Strategy Lead, **Chora e Will**

Datapizza

DIGITAL & PROFESSIONAL SKILL

19 - 22 OTTOBRE DALLE 10:00 ALLE 11:00

AI TRANSFORMATION: DAL CAOS AL CONTROLLO. COME L'AI RIDISEGNA IL LAVORO

LUNEDÌ 19
SHADOW AI ECONOMY: COME CATTURARE L'INNOVAZIONE SPONTANEA NELLA TUA ORGANIZZAZIONE

Il 70-90% dei knowledge worker usa già AI. Questa "Shadow AI Economy" non è un problema di compliance, ma innovazione spontanea da catturare. L'AI Transformation è il primo fenomeno bottom-up nella storia dell'enterprise technology: le persone sono già avanti. Scoprirete come mappare e sistematizzare questa innovazione nascosta, trasformando esperimenti individuali in vantaggio competitivo sistemico per l'intera organizzazione..

Trainer: **Giacomo Ciarlini,** Co-Founder & CIO**, Datapizza**

MARTEDÌ 20
CHANGE MANAGEMENT IN THE AGE OF AI: GESTIRE LA TRASFORMAZIONE SENZA PERDERE MOMENTUM

Il fallimento dell'AI non è tecnologico ma organizzativo. Senza commitment del board avrete progetti frammentati che muoiono dopo 6 mesi. Questa sessione esplora come costruire l'architettura di commitment: cabina di regia operativa, workshop executive, gestione aspettative, meccanismo di scaling. Imparerete a bilanciare quick wins visibili con la comunicazione realistica che "la trasformazione richiede anni", evitando sia l'hype che il cinismo".

Trainer: **Manuel Vimercati,** Scientific Director, **Datapizza**

MERCOLEDÌ 21
DA ESECUTORI A ORCHESTRATORI: IL NUOVO RUOLO DELLE PERSONE NELL'ORGANIZZAZIONE AI-POWERED

Se l'AI può fare il 70% del lavoro di un analyst, come si evolve il ruolo di un Junior? Questo è il cuore della transformation: ridisegnare ruoli, processi e strutture per l'era in cui gli umani orchestrano invece di eseguire. Esplorerete questo percorso, dalla fase tattica alla strategica, con esempi concreti su team dove il 70% dei task è AI-powered, affrontando anche domande difficili: seniority, capacity, persone non adattabili.

Trainer: **Loredana Esposito,** Senior AI Trainer, **Datapizza**

GIOVEDÌ 22
PEOPLE TRANSFORMATION: AI LITERACY, CHAMPION E PERCORSI DI ADOZIONE PERSONALIZZATI

L'AI non fallisce per la tecnologia, fallisce per le persone. Questa sessione esplora la trasformazione attraverso assessment AI-powered, segmentazione della popolazione (da No-AI a Champion) e percorsi personalizzati per ruolo e profilo psicologico. Scoprirete il metodo testato su 10.000+ persone: identificare early adopter, trasformarli in agenti di cambiamento interni, gestire resistenze e paure, costruire reti di peer learning. Non ""training su ChatGPT"" ma trasformazione culturale profonda.

Trainer: **Luca Cirio,** Senior AI Trainer, **Datapizza**

FunniFin

SOFT & MANAGEMENT SKILL

26 - 29 OTTOBRE DALLE 10:00 ALLE 11:00

EDUCAZIONE FINANZIARIA: GESTIRE, PROTEGGERE E FAR CRESCERE IL PATRIMONIO

LUNEDÌ 26
MUTUI E FINANZIAMENTI: CONVIENE STARE IN AFFITTO O COMPRARE CASA?

Acquistare casa o restare in affitto? In questo incontro analizzeremo in modo concreto una delle decisioni economiche più importanti della vita. Confronteremo costi e benefici nel lungo periodo, spiegheremo come funzionano i mutui (tassi, durata, costi accessori) e come leggere un contratto per valutarne i rischi. L'obiettivo è fornire strumenti pratici per arrivare preparati in banca e fare scelte sostenibili rispetto alle proprie possibilità e priorità.

Trainer: **Stefano Chemello,** Educatore Finanziario Indipendente

---

MARTEDÌ 27
FINANZIAMENTI E POLIZZE: COSA VALUTARE PER SCEGLIERE CON CONSAPEVOLEZZA

Un workshop dedicato a comprendere come gestire in modo equilibrato il rapporto tra credito e protezione. Approfondiremo le principali tipologie di finanziamento (mutui ipotecari, prestiti personali, cessione del quinto) e vedremo come scegliere le soluzioni più adatte alle proprie esigenze. Esploreremo poi il ruolo delle polizze vita e danni nella pianificazione finanziaria, per costruire una rete di sicurezza economica che protegga persone, progetti e futuro.

Trainer: **Stefano Chemello,** Educatore Finanziario Indipendente

---

MERCOLEDÌ 28
FINANZE NELLA COPPIA: COME GESTIRE IL PATRIMONIO SENZA INTOPPI

Gestire il denaro in coppia non significa solo dividere le spese, ma condividere obiettivi e responsabilità. In questo incontro parleremo delle diverse modalità di gestione economica (separata, condivisa o mista) e di come scegliere quella più adatta alla propria relazione. Analizzeremo esempi reali di pianificazione familiare, tecniche per evitare disallineamenti e conflitti, e strumenti per costruire insieme un equilibrio finanziario sereno e duraturo.

Trainer: **Virginia Pieropan,** Educatrice Finanziaria Indipendente

---

GIOVEDÌ 29
INVESTIMENTI, GLI STRUMENTI COMPLESSI

Un modulo pensato per chi desidera approfondire la conoscenza dei mercati e comprendere i meccanismi degli strumenti più articolati. Analizzeremo fondi comuni, ETF, gestione attiva e passiva, benchmark, indici di mercato e costi associati. Tratteremo anche futures, opzioni e CFD per capire opportunità e rischi dei prodotti complessi. L'obiettivo è acquisire consapevolezza e metodo, imparando a valutare ogni investimento con competenza e realismo.

Trainer: **Manuele Martino,** Educatore Finanziario Indipendente

---

REBLISS

SOFT & MANAGEMENT SKILL

9 - 12 NOVEMBRE DALLE 10:00 ALLE 11:00

YOGA OFFICE: PAUSA RIGENERANTE PER STRESS, POSTURA E PRODUTTIVITÀ

LUNEDÌ 9
RISVEGLIO POSTURALE

In questo primo incontro esperienziale, imparerete ad ascoltare il corpo: attraverso semplici esercizi sulla sedia, riattiviamo collo, spalle e colonna vertebrale, correggendo la postura tipica da lavoro alla scrivania. È l'avvio perfetto per chi trascorre molte ore al computer: allunga i muscoli, scioglie tensioni, favorisce consapevolezza corporea. Risultato? Diminuzione dei dolori alla schiena e al collo, benessere generale del corpo e rilascio delle tensioni.

Trainer: **Rebecca Boasso,** Co-founder, **REBLISS**

MARTEDÌ 10
RESPIRIAMO INSIEME PER RILASCIARE LO STRESS

Respirazione guidata e stretching lento, per mobilizzare il diaframma, connettersi con il respiro, calmare la mente. Una pausa di benessere perfetta per ridurre stress, tensioni e ansia accumulate. Favorisce il rilascio delle endorfine, migliora l'umore e aiuta a ritrovare lucidità e concentrazione. Un momento di benessere da ripetere in ogni momento della giornata per ritrovarsi e riconnettersi.
Trainer: **Rebecca Boasso,** Co-founder, **REBLISS**

MERCOLEDÌ 11
EQUILIBRIO E FORZA

Ci concentriamo sull'equilibrio tra mobilità e tono muscolare: piccoli esercizi per core, gambe e braccia, tutti eseguibili con la sedia o in piedi. L'obiettivo è rafforzare i muscoli posturali, migliorare stabilità e sostenere la colonna dando forza al nostro corpo. Il risultato è una maggiore resistenza a stress fisico da sedentarietà e una postura migliore anche nei gesti quotidiani.
Trainer: **Rebecca Boasso,** Co-founder, **REBLISS**

GIOVEDÌ 12
RIATTIVIAMO IL SISTEMA LINFATICO E CIRCOLATORIO PER MIGLIORARE LA NOSTRA ENERGIA

Questo ultimo incontro esperienziale vi guida in una pratica per riattivare l'energia lavorando sul sistema linfatico e circolatorio, mobilizzando il corpo in modo dinamico. I movimenti ripetitivi e fluidi stimolano e migliorano la nostra circolazione e ossigenano il corpo, risvegliando l'energia e diminuendo fatica e stress per ridare vitalità per mantenere io corpo sano e longevo ed la mente attiva.
Trainer: **Rebecca Boasso,** Co-founder, **REBLISS**

---

makeitso formazione&consulenza

SOFT & MANAGEMENT SKILL

16 - 19 NOVEMBRE DALLE 10:00 ALLE 11:00

LA GESTIONE DEL TEMPO PER MIGLIORARE PRODUTTIVITÀ E BENESSERE

LUNEDÌ 16
IL TEMPO COME RISORSA: COME GESTIRE LE PRIORITÀ CON EFFICACIA ED EFFICIENZA
Nel primo incontro imparerai a distinguere tra efficacia ed efficienza per concentrarti sul fare ciò che conta. Come strumenti vedremo la matrice di Eisenhover, per classificare le priorità e agire di conseguenza, e il Bersaglio del Tempo per allineare le attività con gli obiettivi. Esploreremo gli svantaggi del multitasking in favore dell'adozione di un focus profondo. Otterrai un metodo pratico per una prioritizzazione strategica e consapevole..

Trainer: **Massimo Perciavalle,** Executive & Business Coach, Trainer, Assessor – CEO**, Make it So srl Formazione e Consulenza** e **Ileana Moriconi,** Business & Career Coach, Trainer, **Make it So srl Formazione e Consulenza**

MARTEDÌ 17
I LADRI DI TEMPO: CONOSCERLI PER EVITARLI E GESTIRLI
Il secondo incontro si concentra sull'identificazione e la neutralizzazione dei "ladri di tempo" interni ed esterni che sabotano la tua produttività (es. interruzioni, interferenze, ecc). Imparerai strategie pratiche per gestire le interruzioni e dire di "no" con assertività. Affronteremo la procrastinazione, analizzandone le cause e fornendo tecniche per superarla e mantenere l'impegno. L'obiettivo è riprendere il controllo del tuo tempo, imparando a proteggere le tue finestre di focus profondo.

Trainer: **Massimo Perciavalle,** Executive & Business Coach, Trainer, Assessor – CEO**, Make it So srl Formazione e Consulenza** e **Ileana Moriconi,** Business & Career Coach, Trainer, **Make it So srl Formazione e Consulenza**

MERCOLEDÌ 18
IL DECALOGO DELLA GESTIONE DEL TEMPO: DAGLI OBIETTIVI AL PIANO D'AZIONE
Nel terzo incontro ti guideremo nel decalogo della gestione del tempo, per trasformare le intenzioni in azioni concrete. Partiremo dalla definizione degli obiettivi SMARTER+ per definire obiettivi funzionali all'operatività quotidiana, per poi imparare a strutturare un piano d'azione realistico e utilizzare strumenti di pianificazione del tempo. L'obiettivo è superare la sensazione di sopraffazione, fornendo una metodologia chiara governare le attività e il tempo da dedicare ad esse

Trainer: **Massimo Perciavalle,** Executive & Business Coach, Trainer, Assessor – CEO**, Make it So srl Formazione e Consulenza** e **Ileana Moriconi,** Business & Career Coach, Trainer, **Make it So srl Formazione e Consulenza**

GIOVEDÌ 19
GESTIRE IL TEMPO PER PREVENIRE LO STRESS E ALLONTANARE IL BURN-OUT
Nel quarto incontro esploreremo la connessione diretta tra stress e cattiva gestione del tempo. Imparerai che ansia e fretta cronica ostacolano la concentrazione e la prioritizzazione efficace e imparerai a riconoscere i fattori di stress e ridurre il loro impatto sul lavoro quotidiano, per mantenere la calma sotto pressione e migliorare la lucidità decisionale. L'obiettivo è acquisire tecniche per gestire lo stress evitando di cadere nel burn out e mantenendo il benessere a lavoro.

Trainer: **Massimo Perciavalle,** Executive & Business Coach, Trainer, Assessor – CEO**, Make it So srl Formazione e Consulenza** e **Ileana Moriconi,** Business & Career Coach, Trainer, **Make it So srl Formazione e Consulenza**

SOFT
& MANAGEMENT
SKILL

23 - 26 NOVEMBRE DALLE 10:00 ALLE 11:00

MENTAL TOOLKIT

LUNEDÌ 23
MAPPE DECISIONALI PER HR

Le decisioni rapide e ben strutturate sono alla base dell'efficacia di un HR. In questo modulo si apprenderà l'utilizzo di mappe decisionali per affrontare situazioni complesse in modo logico, sintetico e condivisibile

Trainer: **Matteo Salvo,** autore, ricercatore, fondatore e CEO di **MindPerformance**

MARTEDÌ 24
GESTIONE DEL TEMPO E PRIORITÀ MENTALE

Strutturare il proprio tempo mentale è una competenza fondamentale. In questa sessione verrà costruita una mappa mentale per organizzare in modo efficace la propria settimana, distinguendo con chiarezza priorità strategiche e attività operative

Trainer: **Matteo Salvo,** autore, ricercatore, fondatore e CEO di **MindPerformance**

MERCOLEDÌ 25
STRATEGIE PER GESTIRE L'ATTENZIONE E COMBATTERE IL MULTITASKING

L'attenzione è il bene più scarso nell'era della complessità. Questo modulo propone strumenti pratici per migliorare il focus, eliminare le interruzioni mentali e aumentare la produttività cognitiva

Trainer: **Matteo Salvo,** autore, ricercatore, fondatore e CEO di **MindPerformance**

GIOVEDÌ 26
APPRENDIMENTO CON L'AI: DI PIÙ, MEGLIO, IN MENO TEMPO

Imparare una lingua o un concetto in modo efficace non è solo questione di memoria, ma di metodo. Scopriremo un approccio concreto per accelerare l'apprendimento integrando l'uso dell'AI

Trainer: **Matteo Salvo,** autore, ricercatore, fondatore e CEO di **MindPerformance**

SOFT
& MANAGEMENT
SKILL

30 NOVEMBRE-3 DICEMBRE DALLE 10:00 ALLE 11:00

UNCONSCIOUS BIAS: TRA CONSAPEVOLEZZA, EQUITÀ ED EMPATIA

LUNEDÌ 30
DENTRO I BIAS: COME PRENDIAMO DECISIONI?

Esploreremo cosa sono i bias e perché la mente si affida a scorciatoie di pensiero, le euristiche, per prendere decisioni. Analizzeremo il funzionamento del nostro cervello e i meccanismi automatici da cui originano e si alimentano stereotipi, pregiudizi e bias. L'obiettivo è riconoscere quando e in che modo la "strada veloce" ci fa incappare in errori di giudizio e valutazione.

Trainer: **Stefano Solari** Formatore presso **Humee by T Seed**

MARTEDÌ 1
RICONOSCI I TUOI BIAS DENTRO E FUORI I LUOGHI DI LAVORO

Andremo a individuare i bias più comuni nei quali è possibile incappare dentro e fuori i luoghi di lavoro. Attraverso esempi concreti e situazioni in cui è frequente ritrovarsi impareremo a riconoscere anche i bias più subdoli e capiremo insieme come contrastarli. L'obiettivo è infatti quello di fornire consigli e spunti pratici per allenare la nostra consapevolezza e riuscire ad arginare i principali bias che ci ostacolano nella vita personale e professionale.

Trainer: **Stefano Solari** Formatore presso **Humee by T Seed**

MERCOLEDÌ 2
BIAS E DEI: UNA QUESTIONE DI EQUITÀ

Approfondiremo come i bias siano un ostacolo concreto all'equità. Ci concentreremo in particolare su come stereotipi e pregiudizi influenzino l'accesso al lavoro, la vita in azienda e le opportunità professionali, contribuendo ad alimentare discriminazioni sistemiche. L'obiettivo è indagare la radice culturale alla base di questi processi e fornire degli strumenti pratici per iniziare a decostruirli così da garantire un ambiente di lavoro più equo e rispettoso.

Trainer: **Stefano Solari** Formatore presso **Humee by T Seed**

GIOVEDÌ 3
L'EMPATIA COME ALLEATA PER CONTRASTARE I BIAS

Avremo l'occasione di approfondire come l'empatia possa essere un'alleata preziosa per sospendere il giudizio, sintonizzarci sugli stati emotivi altrui e non incorrere in automatismi, così da provare a contrastare l'effetto di alcuni bias. L'obiettivo è fornire pratiche di comunicazione empatica e ascolto attivo per comprendere il punto di vista delle altre persone e valorizzarne la diversità nelle relazioni.

Trainer: **Stefano Solari** Formatore presso **Humee by T Seed**

CATEGORIA FORMATIVA

DIGITAL & PROFESSIONAL SKILL

dalle **10:00** alle **11:00**

Esploreremo l'impatto delle nuove tecnologie su processi e ruoli aziendali: dalla cybersicurezza all'AI generativa, dall'automazione logistica alla virtualizzazione del lavoro. Un focus sulle hard skill più richieste, (anche in ambito HR), per affrontare le sfide professionali con strumenti concreti e aggiornati.

9 MAR - 12 MAR

EDUCAZIONE FINANZIARIA: UNO STRUMENTO PER COSTRUIRE SERENITÀ E BENESSERE FINANZIARIO

serryplan™

30 MAR - 2 APR

SCOPRIRE E SPERIMENTARE IL DESIGN THINKING: DALLA TEORIA ALL'APPLICAZIONE PRATICA

protiviti® Global Business Consulting

13 APR - 16 APR

AI PER RISORSE UMANE: INNOVARE, DECIDERE, ATTRARRE, CRESCERE

Original Skills

18 MAG - 21 MAG

MICROSOFT COPILOT IN AZIENDA: STRATEGIA, UTILIZZO E SICUREZZA

OVERNET.

28 SET - 1 OTT

COSTRUIRE UNA REPUTAZIONE CHE ATTRAE: COMUNICAZIONE HR ED EMPLOYER BRANDING

beyond

12 OTT - 15 OTT

COPODCASTING & NEWMEDIA4BRANDS

new media academy

19 OTT - 22 OTT

AI TRANSFORMATION: DAL CAOS AL CONTROLLO. COME L'AI RIDISEGNA IL LAVORO

Datapizza

CATEGORIA FORMATIVA

SOFT & MANAGEMENT SKILL

dalle **10:00** alle **11:00**

Un percorso per potenziare le competenze personali e professionali. Dalla gestione efficace del tempo e dello stress, fino allo sviluppo di una leadership consapevole, del lavoro in team e delle basi economico-finanziarie: un'esperienza formativa pensata per rafforzare il benessere individuale e le skill trasversali utili in ogni ruolo, in un contesto lavorativo sempre più complesso e dinamico.

9 FEB - 12 FEB

COME GESTIRE (SUL SERIO) LO STRESS:
MENTE, CORPO E ABITUDINI CHE CAMBIANO

serenis

2 MAR - 5 MAR

DIGITAL WELLBEING: RICONNETTERSI CON SÉ
STESSI NELL'ERA IPERCONNESSA

OMM BUSINESS

23 MAR - 26 MAR

EMBODY CREATIVE LEADERSHIP:
THINK BOLDLY, ACT WISELY, LEAD WITH PRESENCE

NoStopEvolution

20 APR - 23 APR

MANAGER PER IL BENESSERE: WELLBEING E
PERFORMANCE IN EQUILIBRIO

STIMULUS by TELUS Health

11 MAG - 14 MAG

LEAN LEADERSHIP:
GUIDARE IL MIGLIORAMENTO CONTINUO

Istituto Lean Management | Lean Global Network

25 MAG - 28 MAG

OKR SPRINT WEEK: GUIDARE L'INNOVAZIONE
CON IL FRAMEWORK OKR

OKRs.com

15 GIU - 18 GIU

INCLUSIONE A 360°: DAI VALORI AZIENDALI
ALL'IMPATTO SUL BUSINESS

unlimited views
INCLUSION IS OUR JOURNEY!

22 GIU - 25 GIU

REWIND - COME RICONOSCERE E CONTRASTARE
LO STRESS PRIMA CHE DIVENTI SISTEMA

WALK OF LIFE

21 SET - 24 SET

IMMERSIVE LEARNING WEEK: ALLENARSI AL
DECISION MAKING NELLA COMPLESSITÀ

NEWTON

5 OTT - 8 OTT

CHE ENERGIA SEI? DAL TUO TRATTO AI
TUOI RISULTATI

SAFE
SHAPE YOUR ENERGY

26 OTT - 29 OTT

EDUCAZIONE FINANZIARIA: GESTIRE,
PROTEGGERE E FAR CRESCERE IL PATRIMONIO

FunniFin

9 NOV - 12 NOV

YOGA OFFICE: PAUSA RIGENERANTE PER STRESS,
POSTURA E PRODUTTIVITÀ

REBLISS

16 NOV - 19 NOV

LA GESTIONE DEL TEMPO PER MIGLIORARE
PRODUTTIVITÀ E BENESSERE

makeitso
formazione&consulenza

23 NOV - 26 NOV

MENTAL TOOLKIT

mind performance

30 NOV - 3 DIC

UNCONSCIOUS BIAS: TRA CONSAPEVOLEZZA,
EQUITÀ ED EMPATIA

HUMEE

CATEGORIA FORMATIVA

MARKETING & COMMUNICATION SKILL

dalle **10:00** alle **11:00**

Dalle tecniche di vendita più efficaci – online e in presenza – all'arte della negoziazione, passando per la comunicazione assertiva e il public speaking: un training completo per chi vuole rafforzare la propria capacità di influenzare, creare relazioni di fiducia e ottenere risultati concreti, mettendo al centro l'ascolto e il valore per l'interlocutore.

16 FEB - 19 FEB

ENGLISH PRO WEEK: ELEVA LE TUE COMPETENZE PER IL SUCCESSO GLOBALE!

shenker SINCE 1956

23 FEB - 26 FEB

LEADERSHIP E GESTIONE DEI CONFLITTI: DALL'AUTORITÀ ALLA COLLABORAZIONE EFFICACE

STEFANO TASSONE TRAINING · COACHING · CONSULTING

16 MAR - 19 MAR

PERCHÉ LE PAROLE GIUSTE, DETTE NEL MODO GIUSTO, CAMBIANO TUTTO

chiara alzati® per alzarsi e parlare chiaro

4 MAG - 7 MAG

RACCONTARE (DAVVERO) NEL DIGITALE

storyfactory:

LEARNING SQUARE

HRC
COMMUNITY