



**RASSEGNA SOCIAL 2026**



# Vita Health



Nicolò Bracco • 2°

Sales Manager @ Vita Health | Aiuto le direzioni HR a combattere i...

[Prenota un appuntamento](#)

5g • Modificato •

+ Segui ...

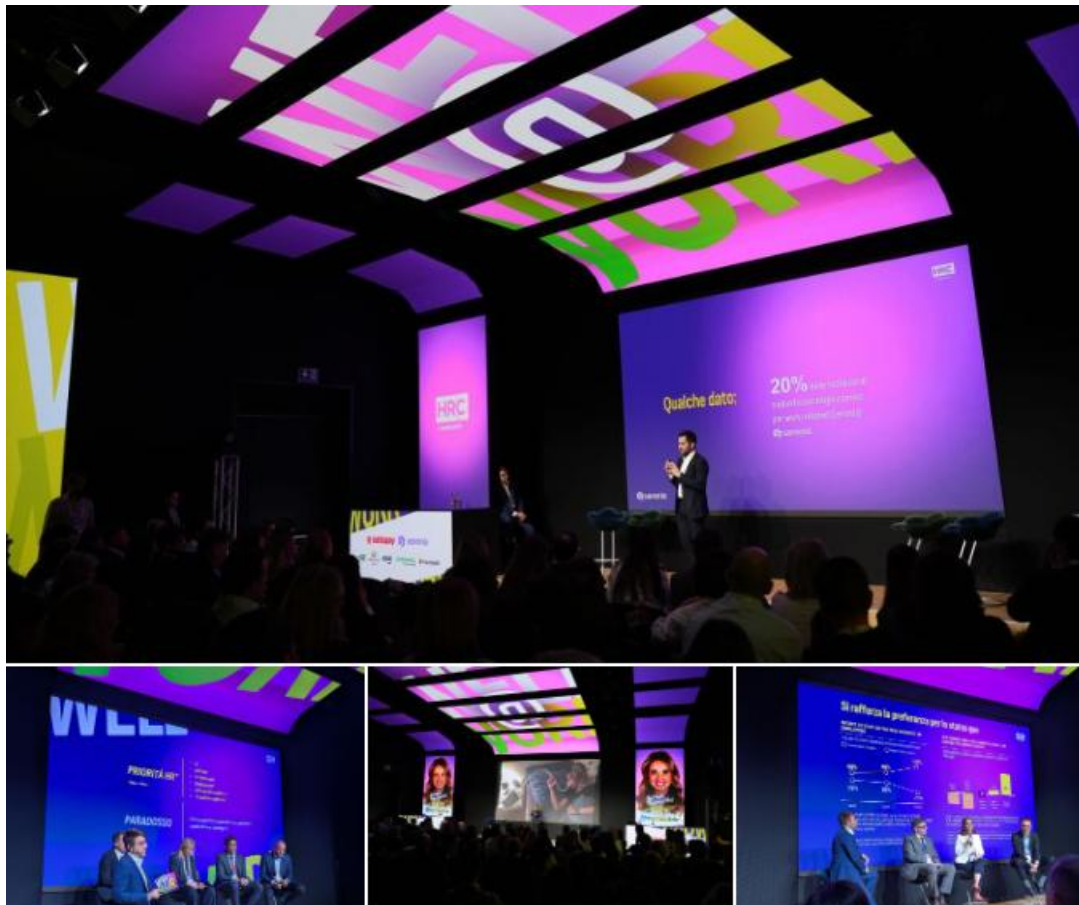
Ieri a WELL@WORK 2026 abbiamo esplorato una competenza che sta riscrivendo le regole del lavoro: il Manage Movement. Non si tratta solo di incastrare task in un'agenda, ma di sviluppare la capacità profonda di capire quando accelerare e quando, invece, è vitale fare un passo verso se stessi per non rompersi.

L'evento di [HRC Community - MyHRGoal](#) ha confermato che nel 2026 il benessere non è più un accessorio, ma l'asset strategico per eccellenza. Quando parliamo di [#coinvolgimento](#) dei talenti, dobbiamo ricordare che la salute è la "poltrona" su cui poggia ogni nostra ambizione professionale: se la base è fragile, l'intera struttura crolla, lasciandoci a fine giornata come ombre esauste, senza più energia per l'unica vera priorità che è la nostra famiglia.

In questo scenario, la testimonianza di [Rachele Somaschini](#) è stata una scossa necessaria. Sentirla parlare di come la passione possa diventare terapia e di come il limite dell'impossibile sia spesso solo un punto di vista, ci ricorda che proteggere il proprio motore fisico e mentale è un atto di responsabilità, non un lusso.

Solo restando integri e presenti possiamo davvero dare valore a ciò che facciamo, trasformando il benessere da un traguardo statico a un movimento continuo e [#consapevole](#).

[#WellAtWork2026](#) [#HRCGroup](#) [#BeatriceSomaschini](#) [#Wellbeing](#) [#Leadership](#) [#Person](#) [#Salute](#) [#VitaHealth](#)



Valerio Martinelli e 11 altre persone



# Algeco Italia



**Daniele Pirrotta** ✓ • 2°

HR Director | Leading HR Transformation & H2R Process Optimiza-...

4g • 🌐

+ Segui ...

**La mail più importante che ho scritto nella mia carriera non l'ho scritta alle 23:47.**

L'ho scritta alle 9 di mattina, riposato, lucido, dopo una sera in cui ho chiuso il laptop alle 18:30 e non l'ho più riaperto.

Lo dico perché per anni ci hanno fatto credere che esserci sempre fosse sinonimo di valore; che rispondere al volo, anche di notte, fosse sinonimo di affidabilità; che non staccare mai fosse sinonimo di passione.

- Chi risponde alle 22 è "dedicato".
- Chi non risponde alle 22 è "poco ingaggiato".
- Chi si prende una pausa è "fortunato".
- Chi non se la prende è "un esempio".

**Siamo diventati dipendenti dalla nostra stessa disponibilità,** senza confini tra lavoro e vita privata.

L'iperconnessione non è sinonimo di engagement.

Parliamo oggi quindi di **detachment**, così come ne abbiamo parlato lo scorso 24 marzo al Well@Work 2026 organizzato da [HRC International Group](#). In italiano potremmo tradurlo con "distacco", ma la parola spaventa. Evoca disinteresse, freddezza, menefreghismo e non è nulla di tutto questo. Il detachment in realtà è la capacità deliberata di separarsi psicologicamente dal lavoro per poterci tornare "interi/integri".

E oggi, vi dico una cosa scomoda:

Se la vostra azienda non ha mai parlato di detachment, non sta parlando davvero di benessere.

Cosa può si fare quindi concretamente?

Attendo vostri commenti per discuterne insieme.

[#hrcommunity](#) [#hrc](#) [#detachment](#) [#wellbeing](#) [#wellatwork](#)  
[HRC Community - MyHRGoal](#)

👍👏👤 123

10 commenti • 1 diffusione post



# Liane Care



LianeCare

4g • Modificato •

+ Segui ...

Questa settimana siamo stati al ✨ Well@Work 2026 nella splendida cornice del Viola Park a Firenze, il dibattito con i professionisti HR di [HRC Community - MyHRGoal](#) ci ha confermato una verità scomoda: non c'è benessere organizzativo senza ascolto reale.

Si è parlato di ritmo, di flessibilità e di trovare un equilibrio dinamico tra presenza e autonomia. Ma ascoltando i manager raccontare cosa funziona e dove invece emergono le rigidità operative, è emersa una verità fondamentale: questo "movimento" non riguarda solo il modo in cui lavoriamo, ma le vite che viviamo.

Come si può chiedere a una persona di "lasciare la vita privata fuori dalla porta dell'ufficio" quando a casa la aspetta il carico di cura invisibile?

📸 Qui alcuni momenti della nostra giornata a Firenze.

[Fabio Mutti](#) [Raffaele Viscariello](#) [Ilaria Polvani](#)

[#WellAtWork](#) [#HRCCommunity](#) [#PeopleCaring](#) [#Caregiving](#)



Ginevra Zitelli e 35 altre persone

1 commento • 2 diffusioni post



# I'm Possible



I'mPossible®

3g • 🔒

+ Segui ...

*Quanto conta il tuo equilibrio in Azienda?*

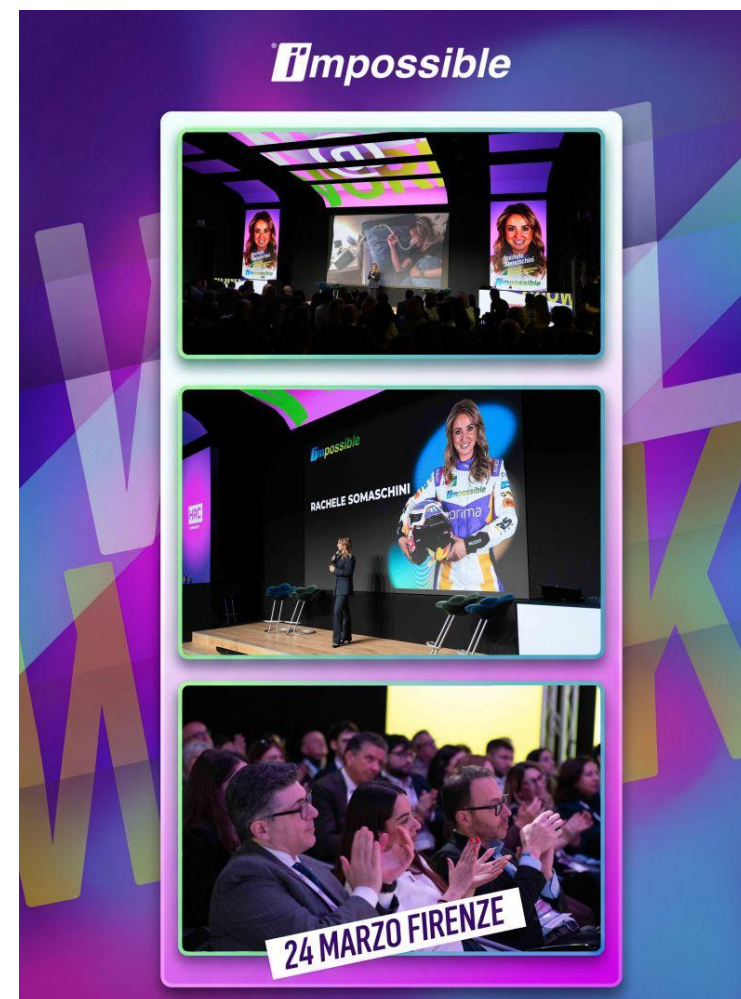
I'mPossible® lo sa bene e al Well@Work 2026 ha portato il suo contributo attraverso la voce e l'esperienza di [Rachele Somaschini](#)

Tra sfide professionali e ritmi serrati, Rachele ci ha ricordato che la vera forza non si misura solo nei risultati, ma nella capacità di prendersi cura di sé, anche rallentando quando serve, per preservare l'equilibrio personale. Passo dopo passo, con consapevolezza, empatia e grinta

Al cuore del suo intervento, un messaggio semplice: non esistono limiti se si impara a conoscere e rispettare il proprio sé, dentro e fuori l'ufficio.

Un sentito riconoscimento a Rachele per aver reso il Well@Work un laboratorio di ispirazione, rivelando come l'equilibrio interiore sia il vero carburante per la performance.

Un grazie speciale a [HRC Community - MyHRGoal](#) | [Marco Gallo](#) | [Pablo Piñones-Arce](#) | [Nicola Neri](#) | [Maria Francesca Fabris](#) | [Carmine Trerotola](#) | [Gianluca Magnani](#) | [Federica Fiore](#) | [Angela Maria Avino](#) | [Elena Proietti](#) | [Ilaria Polvani](#) | [Alessandro Agosti](#) | [Daniele Francescon](#) | [Fabrizio Tripodi](#) | [Carlo Vallone](#) | [Rachele Somaschini](#) | [Paolo Longhi](#) | [Simona Innocenti](#)





# Epassi Italia



Rosalba Palermo • 2°

Accompagno le aziende nello sviluppo di piani di welfare che valo-...

4g •

+ Segui ...

Ieri ho partecipato al Well@Work organizzato da [HRC International Group](#) nella splendida cornice del Viola Park.

Un momento di confronto concreto su un tema che oggi molte aziende dichiarano prioritario: il benessere delle persone.

E la domanda che ci si fa più spesso è: come "investire bene" in welfare aziendale?

Le chiavi di risposta sono certamente:

- ✓ ascoltare davvero i bisogni delle persone
- ✓ innestare una cultura del welfare come naturale nella vita aziendale
- ✓ evitare approcci standardizzati
- ✓ trasformare il welfare da costo a leva strategica

La differenza sta nel creare impatto reale, nel rispetto delle esigenze di tutti.

Abbiamo parlato di questo anche nel Rapporto Censis-Eudaimon 2026 (nel primo commento il link alla sintesi)

Anche voi state ragionando su questi temi?

[#WellAtWork](#) [#Epassi](#) [#WelfareAziendale](#) [#PeopleStrategy](#)



Valerio Martinelli e 18 altre persone

1 commento



# Motoabbigliamento



Vincenzo Sgammato

HR Manager | HRBP | Trainer & M...

1s • 🌐

🛡️ • 2° + Segui ...

Well@Work al Viola Park, è stato un evento di grande valore dedicato al benessere organizzativo.

Un confronto concreto su come mettere davvero le persone al centro e costruire contesti di lavoro sostenibili e soprattutto performanti.

Sono emersi tanti spunti utili e anche tante conferme che già applichiamo in [#motoabbigliamento](#)

👉 Un ringraziamento agli organizzatori [#HRC](#) Community per la qualità dei contenuti e degli interventi!

[#WellAtWork](#) [#HR](#) [#Leadership](#)



👤 Valerio Martinelli e 28 altre persone



# Rachele Somaschini



**Rachele Somaschini** • 2°

WRC & DAKAR Rally Driver | Motivational Speaker | CEO at RS TEAM SRL | ...

2s •

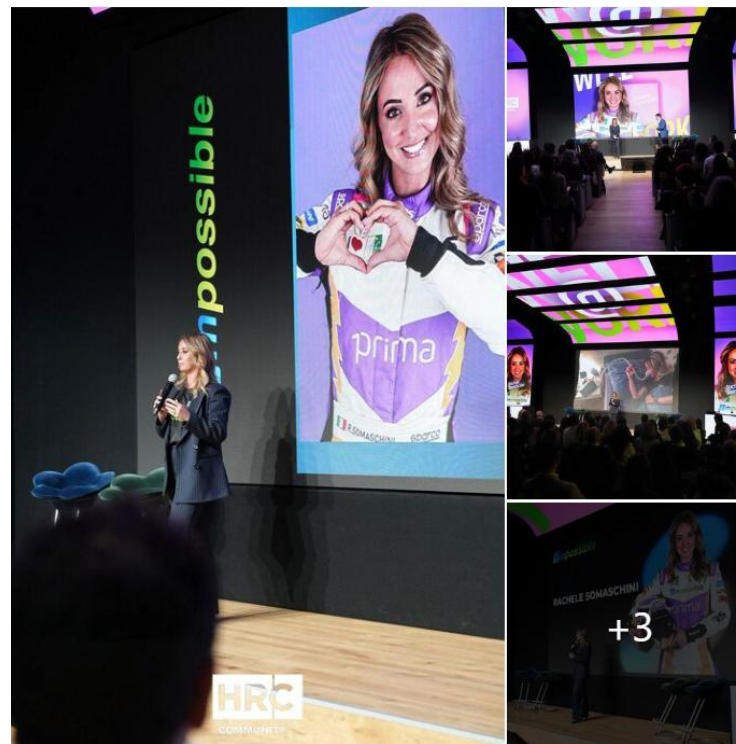
+ Segui

Si è parlato di sfide e di benessere al Well@Work:

Un evento dedicato alla Community HRC per offrire una visione e spunti di riflessione su un tema molto sensibile e molto sentito: "attuare domani una versione di noi stessi che ci appartenga davvero. Trovare equilibrio che lascia andare, rispettando la natura del proprio movimento interiore."

Sono davvero onorata di essere stata invitata a dare il mio contributo a questo incontro, tra interventi di grande spessore, e aver potuto condividere alcuni aspetti della mia esperienza e della mia storia con un pubblico molto attento e partecipativo.

Grazie per questa opportunità al team **HRC Learning & Development**, a **Paolo Longhi** e **Simona Innocenti** che guidano il progetto **I'mPossible®**



Simona Cataldi e 88 altre persone

1 commento • 10 diffusioni post

# WELL @ WORK

